



Gli otto aspetti della Supercoscienza

Qualità/attributo	Benefici
Pace	<ul style="list-style-type: none"> • SK “Nella pace interiore il progresso spirituale è assicurato” • Porta rilassamento e immobilità mentale • Perfetta ricettività • Assenza di conflitti (desiderio) e guarigione dei conflitti se questi vengono offerti a essa • Ritorno a un senso di ritmo e proporzione • Guarigione delle ferite del cuore • Integrazione della personalità • Vivere nel momento presente • Capacità di accogliere le difficoltà della vitalità ed non essere toccato • Purifica le disarmonie della mente • Prolungando la pace che giunge come effetto delle tecniche meditative sviluppiamo l'intuizione • Insieme alla Calma è la condizione base per la Gioia (v. <i>Affermaz per l'autoguarigione</i> n.8, n.38) • Insieme alla Calma è la condizione per sviluppare l'intuizione e la percezione
Calma	<ul style="list-style-type: none"> • Ci dà il distacco necessario delle cose e delle circostanze necessarie per mantenere la chiarezza mentale e prendere le decisioni giuste • Ci aiuta a non cadere nella negatività • Ci aiuta a non disperdere energie • Favorisce la pazienza • Favorisci l'ascolto delle persone, delle cose e le circostanze e mantenere un ascolto attivo pronto a sentire la guida interiore e i messaggi che arrivano dall'Universo • Ci aiuta ad essere più concentrati e di conseguenza favorisce il successo • Favorisce la salute del nostro sistema nervoso e mentale evitando la ansietà, il nervosismo, lo stress, l'attacchi di panico, l'errori causate dalla mancanza di pazienza e la fretta • Favorisce l'armonia nei rapporti perché migliora l'ascolto intuitivo e così la comprensione dell'altro • Favorisce il discernimento e l'introspezione • Ci aiuta a prendere decisioni • Favorisce l'intuizione, la capacità di capire la Verità (discernere) • Favorisce l'apprendimento e la memoria

	<ul style="list-style-type: none"> • Combatte lo stress e l'esaurimento nervoso • Facilita le percezioni più sottili • Centratura, stabilità, immobilità • Insieme alla Pace è la condizione base per la Gioia (v. <i>Affermaz per l'autoguarigione</i> n.8, n.38) • Insieme alla Pace è la condizione per sviluppare l'intuizione
Amore	<ul style="list-style-type: none"> • L'Amore Divino guarisce le ferite del cuore • Ci unisce a Dio (forza di attrazione) • Favorisce un rapporto armonico con le persone • Dona energia, forza e coraggio • Unità con tutte le creature • Compassione, comprensione, perdono, accettazione, nessun giudizio • Completezza • Unità con tutte le creature • Devozione • Purezza • Pazienza con i difetti degli altri • Sintonia con la Verità
Gioia	<ul style="list-style-type: none"> • La Gioia Divina è il vero appagamento • È la neutralizzazione della tentazione e dei desideri materiali • È energia, entusiasmo Dona rinnovato interesse per la vita, gioia di vivere • Offre capacità di sopportazione nelle prove della vita e nel dolore • Connessione con l'Èterna fonte di Beatitudine • Creatività (forza di repulsione) • Incrementa il magnetismo positivo • Ci allontana del male. PY: "<u>Il male è assenza di vera gioia</u>" • Ci aiuta a vedere il bene in ogni cosa • Distacco dall'illusione/Maya • Leggerezza • Amicizia • Ispirazione • Aiuta a sdrammatizzare le difficoltà • Risoluzione dei conflitti • Equanimità • Speranza • Sorriso interiore
Luce	<ul style="list-style-type: none"> • Purifica • Illumina ed eleva la coscienza • Trascendenza • Calma chiarezza • Purifica ombre, disarmonie, pensieri e abitudini negative • Perfezione/guarigione • Pacifica e purifica il cuore • Dona intuizione e Verità

	<ul style="list-style-type: none"> • Porta la Grazia Divina • Risveglio e libertà interiore
<ul style="list-style-type: none"> • Suono/Aum 	<ul style="list-style-type: none"> • La profonda comunione con l'AUM ci rende consapevoli della realtà che è alla base di tutto ciò che esiste: Dio • Ci dona chiarezza, armonia, equilibrio, guarigione, amore, saggezza, gioia, pace, calma • Ci dona protezione quando viene intonato • Ci aiuta ad armonizzare noi stessi con il cambiamento e a resistere ai mutamenti quando è necessario • Ci dona ispirazione perché l'AUM è la fonte di tutta la saggezza e di ogni ispirazione • Dona i più elevati stati di coscienza e la conoscenza più profonda • La comunione con l'AUM infonde il controllo assoluto sulla mente, dona un magnetismo straordinario e il potere di agire • Padronanza dell'energia e la capacità di compiere con facilità azioni nel mondo fisico. <i>[Da Barat: Nell'AUM è possibile ricevere ispirazioni meravigliose, intuizioni e rivelazioni a volontà. Una delle più apprezzate siddhi (poteri) associate all'unione con l'AUM è la padronanza dell'energia e la capacità di compiere con facilità azioni nel mondo fisico]</i> • Nell'AUM trascendiamo l'azione egoistica e la nostra volontà si unisce alla Volontà Divina • Comunicazione diretta con Dio perché Dio parla costantemente attraverso la Vibrazione Cosmica • Armonia - equilibrio • Musica Sattwica/Elevante
Saggezza	<ul style="list-style-type: none"> • Libera dall'ignoranza • Guarigione fisica, mentale, spirituale • Guida interiore • Comprensione profonda • Discriminazione • Intuizione • Verità, vera conoscenza • Capacità di aiutare agli altri • Trascendenza • Realizzazione del Sé • Unione con Dio • Uscire dall'inganno • Umiltà • Semplicità • Calma chiarezza mentale
Potere	<ul style="list-style-type: none"> • Realizzazione del Sé • Guarigione fisica, mentale, spirituale • Protezione • Creatività • Comunicazione • Energia

- Abbondanza
- Successo
- Trascendenza
- Espansione
- Libertà