



## ***Gli otto aspetti della Supercoscienza***

<b>Qualità/attributo</b>	<b>Benefici</b>
<b>Pace</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SK “Nella pace interiore il progresso spirituale è assicurato”</li> <li>• Porta rilassamento e immobilità mentale</li> <li>• Perfetta ricettività</li> <li>• Assenza di conflitti (desiderio) e guarigione dei conflitti se questi vengono offerti a essa</li> <li>• Ritorno a un senso di ritmo e proporzione</li> <li>• Guarigione delle ferite del cuore</li> <li>• Integrazione della personalità</li> <li>• Vivere nel momento presente</li> <li>• Capacità di accogliere le difficoltà della vitalità ed non essere toccato</li> <li>• Purifica le disarmonie della mente</li> <li>• Prolungando la pace che giunge come effetto delle tecniche meditative sviluppiamo l'intuizione</li> <li>• Insieme alla Calma è la condizione base per la Gioia (v. <i>Affermaz per l'autoguarigione</i> n.8, n.38)</li> <li>• Insieme alla Calma è la condizione per sviluppare l'intuizione e la percezione</li> </ul>
<b>Calma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ci dà il distacco necessario delle cose e delle circostanze necessarie per mantenere la chiarezza mentale e prendere le decisioni giuste</li> <li>• Ci aiuta a non cadere nella negatività</li> <li>• Ci aiuta a non disperdere energie</li> <li>• Favorisce la pazienza</li> <li>• Favorisci l'ascolto delle persone, delle cose e le circostanze e mantenere un ascolto attivo pronto a sentire la guida interiore e i messaggi che arrivano dall'Universo</li> <li>• Ci aiuta ad essere più concentrati e di conseguenza favorisce il successo</li> <li>• Favorisce la salute del nostro sistema nervoso e mentale evitando la ansietà, il nervosismo, lo stress, l'attacchi di panico, l'errori causate dalla mancanza di pazienza e la fretta</li> <li>• Favorisce l'armonia nei rapporti perché migliora l'ascolto intuitivo e così la comprensione dell'altro</li> <li>• Favorisce il discernimento e l'introspezione</li> <li>• Ci aiuta a prendere decisioni</li> <li>• Favorisce l'intuizione, la capacità di capire la Verità (discernere)</li> <li>• Favorisce l'apprendimento e la memoria</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combatte lo stress e l'esaurimento nervoso</li> <li>• Facilita le percezioni più sottili</li> <li>• Centratura, stabilità, immobilità</li> <li>• Insieme alla Pace è la condizione base per la Gioia (v. <i>Affermaz per l'autoguarigione</i> n.8, n.38)</li> <li>• Insieme alla Pace è la condizione per sviluppare l'intuizione</li> </ul>
<b>Amore</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'Amore Divino guarisce le ferite del cuore</li> <li>• Ci unisce a Dio (forza di attrazione)</li> <li>• Favorisce un rapporto armonico con le persone</li> <li>• Dona energia, forza e coraggio</li> <li>• Unità con tutte le creature</li> <li>• Compassione, comprensione, perdono, accettazione, nessun giudizio</li> <li>• Completezza</li> <li>• Unità con tutte le creature</li> <li>• Devozione</li> <li>• Purezza</li> <li>• Pazienza con i difetti degli altri</li> <li>• Sintonia con la Verità</li> </ul>
<b>Gioia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Gioia Divina è il vero appagamento</li> <li>• È la neutralizzazione della tentazione e dei desideri materiali</li> <li>• È energia, entusiasmo Dona rinnovato interesse per la vita, gioia di vivere</li> <li>• Offre capacità di sopportazione nelle prove della vita e nel dolore</li> <li>• Connessione con l'Èterna fonte di Beatitudine</li> <li>• Creatività (forza di repulsione)</li> <li>• Incrementa il magnetismo positivo</li> <li>• Ci allontana del male. PY: "<u>Il male è assenza di vera gioia</u>"</li> <li>• Ci aiuta a vedere il bene in ogni cosa</li> <li>• Distacco dall'illusione/Maya</li> <li>• Leggerezza</li> <li>• Amicizia</li> <li>• Ispirazione</li> <li>• Aiuta a sdrammatizzare le difficoltà</li> <li>• Risoluzione dei conflitti</li> <li>• Equanimità</li> <li>• Speranza</li> <li>• Sorriso interiore</li> </ul>
<b>Luce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Purifica</li> <li>• Illumina ed eleva la coscienza</li> <li>• Trascendenza</li> <li>• Calma chiarezza</li> <li>• Purifica ombre, disarmonie, pensieri e abitudini negative</li> <li>• Perfezione/guarigione</li> <li>• Pacifica e purifica il cuore</li> <li>• Dona intuizione e Verità</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porta la Grazia Divina</li> <li>• Risveglio e libertà interiore</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Suono/Aum</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La profonda comunione con l’AUM ci rende consapevoli della realtà che è alla base di tutto ciò che esiste: Dio</li> <li>• Ci dona chiarezza, armonia, equilibrio, guarigione, amore, saggezza, gioia, pace, calma</li> <li>• Ci dona protezione quando viene intonato</li> <li>• Ci aiuta ad armonizzare noi stessi con il cambiamento e a resistere ai mutamenti quando è necessario</li> <li>• Ci dona ispirazione perché l’AUM è la fonte di tutta la saggezza e di ogni ispirazione</li> <li>• Dona i più elevati stati di coscienza e la conoscenza più profonda</li> <li>• La comunione con l’AUM infonde il controllo assoluto sulla mente, dona un magnetismo straordinario e il potere di agire</li> <li>• Padronanza dell’energia e la capacità di compiere con facilità azioni nel mondo fisico. <i>[Da Barat: Nell’AUM è possibile ricevere ispirazioni meravigliose, intuizioni e rivelazioni a volontà. Una delle più apprezzate siddhi (poteri) associate all’unione con l’AUM è la padronanza dell’energia e la capacità di compiere con facilità azioni nel mondo fisico]</i></li> <li>• Nell’AUM trascendiamo l’azione egoistica e la nostra volontà si unisce alla Volontà Divina</li> <li>• Comunicazione diretta con Dio perché Dio parla costantemente attraverso la Vibrazione Cosmica</li> <li>• Armonia - equilibrio</li> <li>• Musica Sattwica/Elevante</li> </ul>
<p><b>Saggezza</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libera dall’ignoranza</li> <li>• Guarigione fisica, mentale, spirituale</li> <li>• Guida interiore</li> <li>• Comprensione profonda</li> <li>• Discriminazione</li> <li>• Intuizione</li> <li>• Verità, vera conoscenza</li> <li>• Capacità di aiutare agli altri</li> <li>• Trascendenza</li> <li>• Realizzazione del Sé</li> <li>• Unione con Dio</li> <li>• Uscire dall’inganno</li> <li>• Umiltà</li> <li>• Semplicità</li> <li>• Calma chiarezza mentale</li> </ul>
<p><b>Potere</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzazione del Sé</li> <li>• Guarigione fisica, mentale, spirituale</li> <li>• Protezione</li> <li>• Creatività</li> <li>• Comunicazione</li> <li>• Energia</li> </ul>

- Abbondanza
- Successo
- Trascendenza
- Espansione
- Libertà