



IL MIO PIANO D'AZIONE PER IL 2024

1. La mia meta, cioè lo stato di coscienza che voglio manifestare nel 2024 è:

.....
.....
.....
.....

2. Alla fine di quest'anno avrò raggiunto i seguenti obiettivi:

• rapporti:

.....
.....
.....
.....

• lavoro/servizio:

.....
.....
.....
.....

• salute:

.....
.....
.....
.....

• spiritualità:

.....
.....
.....
.....

• tempo libero, creatività:

.....
.....
.....
.....



3. L'abitudine/blocco/atteggiamento negativo che avrò superato:

.....
.....

4. Le risorse che avrò sviluppato:

- qualità interiori/atteggiamenti
-
-
- risorse spirituali
-
-
-
- risorse materiali
-
-
-

5. Il mio team di supporto nel Nuovo Anno è (persone, Maestri ecc):

.....
.....

6. Il mio prossimo passo nel Nuovo Anno è:

.....
.....

7. Per i prossimi 30 giorni mi impegno a:

.....
.....

8. La mia affermazione per il Nuovo Anno:

.....
.....

Data

Firma