**Letture consigliate**

*Autobiografia di uno yogi*, di Paramhansa Yogananda

*L’eterna ricerca dell’uomo*, di Paramhansa Yogananda, in particolare i capitoli:

• “Auto-analisi: la chiave che porta a dominare la vita”

• “Governa il tuo destino nell’Anno Nuovo”

• “Accrescere la facoltà d’iniziativa”

• “L’abitudine: tua padrona o tua schiava?”

• “Creare e distruggere le abitudini a volontà”

• “Sviluppare volontà dinamica”

*Il Divino romanzo*, di Paramhansa Yogananda, in particolare i capitoli:

• “La mente è una miniera di potere infinito”

• “Il magnetismo è un potere innato dell’anima”

• “Come potete liberarvi dalle cattive abitudini”

• “La via che conduce alla vittoria”

• “Portate Dio nella vostra vita”

*Come applicare le leggi del successo*, di Paramhansa Yogananda

*Come essere maestri del proprio destino*, di Paramhansa Yogananda

*Affermazioni scientifiche di guarigione e Meditazioni metafisiche*, di Paramhansa Yogananda

*Affermazioni per l’autoguarigione*, di Swami Kriyananda

*Attrarre la prosperità*, di Swami Kriyananda

DVD *Il prossimo passo della tua vita,* di Sahaja Mascia Ellero (anche in formato MP3 e MP4)

*Il quaderno dei passi felici*, di Sahaja Mascia Ellero e Jayadev Jaerschky

*Le carte di Yogananda per la guida supercosciente*, di Sahaja Mascia Ellero

*Vivere l’Autobiografia di uno yogi*, di Sahaja Mascia Ellero e Jayadev Jaerschky

*Come manifestare i desideri dell’anima*, di Sahaja Mascia Ellero